

## „Sehschule“ – was wird hier eigentlich gemacht ? – Teil 1

### Es gibt keine zu kleinen Kinder für die orthoptische Untersuchung.

Begriff „Sehschule“ stammt von früher – bei häufig durchgeführten Übungen  
augenheilkundliche Fachabteilung für

- Orthoptik  
aus dem griechischen - orthos = aufrecht  
- opsis = sehen  
→ Stellung und Zusammenarbeit der Augen
- Augenbewegungsstörungen
- Pleoptik = Behandlung bei Sehschwäche



### Orthoptik

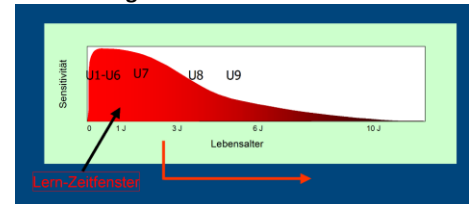
Prävention, Diagnostik und Behandlung von

- Fehlsichtigkeit
- Amblyopie = Sehschwäche
- Schielen = Fehlstellung beider Augen zueinander
- Störung / Fehlen des beidäugigen Einfachsehens
- Motilitätsstörung = Augenbewegungsstörung
- augenbedingte Kopffehlhaltung
- andere Augenerkrankung im Kindesalter

### Prävention

- sofort bei Auffälligkeiten
- zum 1. Geburtstag bei Familien-Auffälligkeiten
- ALLE Kinder spätestens zum 2. Geburtstag

### Entwicklung der Sehschärfe – sensitive Phase



### häufigste Untersuchungen in der Orthoptik

- Kompensation N/F reales Objekt
- Beidäugiges Sehen
- Sehstärkenbestimmung
- subjektiver Abgleich
- Augenstellung
- Konvergenz = Zusammenführen beider Augen
- Augenbeweglichkeit
- Durchleuchtungstest

ggf. weitere Untersuchungen

- Führungsauge
- Kopfwangshaltung
- Verrollung = Cyclodeviation
- diagnostische Occlusion
- Prismenausgleich
- Farb- / Aniseikonie-Test
- Pupillen- / Lidmotorik
- Fusions- / Akkommodationsbreite
- Ultraschall / Hertel



beim Arzt

- vordere Augenabschnitte / Fundus = Augenhintergrund
- objektive Refraktion in Cycloplegie + Fixation

## Brille

Bestimmung bei Kindern zuverlässig nur in Cycloplegie

→ Entspannung der Linse und Erhalt tatsächlicher Werte

Ausgleich ab bestimmter Dioptrienstärke

- Hyperopie = Weitsichtigkeit → Verhinderung Schielen
- Myopie = Kurzsichtigkeit → Laufen lernen erleichtern
- Astigmatismus = Hornhautverkrümmung → Verhinderung Sehschwäche
- Anisometropie = unterschiedliche Augen → Verhinderung Sehschwäche
- Mischformen von Fehlsichtigkeit und Auffälligkeiten



## Ursachen von Amblyopie = Sehschwäche

- Deprivation = Mangel an Reizen, z. B. Ptosis = hängendes Lid, Cataract = grauer Star
- Suppression = Unterdrückung, z. B. Schielen, einseitige Fehlsichtigkeit
- Mischformen



## Behandlung von Amblyopie

- Verbesserung des sehschwachen Auges
- optimale Brille / Kontaktlinsen
- Ursache beseitigen
- Occlusion = Abdeckung des guten Auges



## Occlusionsoptionen

- Folie
- Pflaster
- Klappe
- Vernebelungs-Kontaktlinse



## Schielformen

- latent = verborgen, bei Unterbrechung der Beidäugigkeit
- manifest = stets vorhanden
- Deviation = Abweichung
  - Innen = Esodeviation
  - Außen = Exodeviation
  - Höhe = Vertikaldeviation
  - Verkipfung = Cyclodeviation
  - Mischformen
- concomitant = alle Blickrichtungen gleich
- incomitant = unterschiedliche Winkelgröße



## Ziele einer Augenmuskel-Operation

- Erreichung von beidäugigen Einfachsehen über möglichst großen Zeitraum – in möglichst alle Blickrichtungen
- Behebung einer okulären Kopfwangshaltung
- größere Beweglichkeit der Augen
- kosmetische Verbesserung

